



Eerste Hulp Bij Brandwonden (EHBB)

Soorten brandwonden?

- Een **eerstegraads** brandwonde is een rode, droge, pijnlijke plek.
- Een **tweedegraads** brandwonde is rood en pijnlijk; de plek is vochtig en soms met er blaren.
- Een **derdegraads** brandwonde is geelwit of bruin en doet geen pijn. De brandwonde is zo diep dat de zenuwuiteinden in de huid vernietigd zijn. Als de huid nog erger verbrandt, ontstaan er zwarte plekken. Dit heet **verkoling**.

De ernst van een brandwond is niet alleen afhankelijk van de diepte van de verbranding. Ook de omvang van de wonde telt mee. Verbranding van een groot deel van het lichaam, zoals de hele rug of een been, kan gevaarlijk zijn. Uit grote brandwonden loopt veel vocht, waardoor het risico bestaat op uitdroging van het lichaam. Infecties kunnen een brandwonde ernstiger maken. Als er veel huid verbrand is, kunnen bacteriën gemakkelijk een infectie veroorzaken. Eerste- en tweedegraads brandwonden genezen bijna altijd zonder littekens. Diepere brandwonden kunnen wel littekens geven. Door deze littekens kan de huid vergroeien. Soms kan daardoor het bewegen van een gewricht moeilijk worden.

Wat kan u er zelf aan doen?

- Direct **afkoelen** onder stromend water **remt de verbranding**. De schade blijft dan beperkt. Houd de brandwonde **minstens 5 (liefst 15) minuten** onder de kraan of douche. Gebruik koud tot lauw, zacht stromend water.
- Laat kleding die aan de brandwonde kleeft, gewoon zitten. De huid beschadigt als u de kleding lostrekt.
- Raak een brandwonde niet aan en ontsmet de wonde!

Wanneer naar de huisarts?

- Bij inademen van stoom of hete lucht.
- Bij een derdegraads brandwonde.
- Bij een ernstige brandwonde in gezicht, op handen of geslachtsdelen.
- Bij een brandwonde groter dan de handpalm van degene die zich verbrand heeft.
- Indien er na enkele dagen geelgroen vocht uit de brandwonde komt of als de brandwonde roder en pijnlijker wordt.
- Indien een baby of kleuter een brandwonde heeft.