



Suikerziekte

Diabetes of suikerziekte is een aandoening waarbij het suikergehalte in het bloed verhoogd is. Dit kan 2 oorzaken hebben: ofwel maakt het lichaam onvoldoende insuline aan (type 1), ofwel is de insuline die aangemaakt wordt onvoldoende werkzaam (type 2). In beide gevallen wordt er onvoldoende suiker opgenomen, waardoor de suiker zich ophoopt in het bloed.

Type 1 diabetes

Deze vorm van diabetes ontstaat meestal bij kinderen en jongvolwassenen (jonger dan 40 jaar). Het lichaam maakt geen of onvoldoende insuline aan. Vanaf de diagnose is het noodzakelijk om levenslang insuline in te spuiten. Minder dan 10% van alle personen met diabetes wordt getroffen door dit type. De symptomen zijn zeer uitgesproken: veel plassen, dorst, vermageren en vermoeidheid.

Type 2 diabetes

Meer dan 90% van de mensen met diabetes hebben type 2 diabetes. Deze vorm van diabetes komt vooral voor vanaf de leeftijd van 40 jaar en wordt daarom ook wel ouderdomsdiabetes genoemd. Er wordt nog insuline aangemaakt maar in onvoldoende hoeveelheden en de werking van het aanwezige insuline is sterk verminderd. Deze vorm kan men krijgen door erfelijke aanleg, maar ook door overgewicht en onvoldoende lichaamsbeweging. Mensen met type 2 diabetes hebben vaak weinig of geen klachten. De diagnose komt eerder toevallig. Mensen kunnen hier dus jaren mee rondlopen zonder het te weten. Interesse om uw bloedsuiker te bepalen? Vraag uw arts of apotheker om raad!

Zwangerschapsdiabetes

Deze vorm van diabetes kan optreden in de 2de helft van de zwangerschap. Dit moet goed opgevolgd worden om risico's tijdens de zwangerschap en tijdens de geboorte zoveel mogelijk te beperken. Meestal verdwijnt de diabetes na de bevalling.

Bloedglucose meten

Het meten van de bloedglucose gebeurt met een bloedglucosemeter. Verschillende toestellen zijn hiervoor op de markt. De uiteindelijke keuze wordt individueel bepaald. Bij elke glucosemeter wordt een prikpen geleverd en bij elke meter hoort een bepaald type test strips.

De bloedafname gebeurt best nuchter. Een nuchtere bloedsuikerwaarde hoger of gelijk aan 126mg/dl wijst op diabetes.

Behandeling

Medicatie

Personen met diabetes type 2 moeten bloedglucose verlagende tabletten innemen. Toch moeten ze ook op een aantal andere zaken letten, anders is de behandeling met deze medicatie ontoereikend. Beheersing van het lichaamsgewicht, een gezonde voeding en voldoende lichaamsbeweging zijn niet weg te denken.

De beschikbare medicatie kan onderverdeeld worden in volgende groepen:

- Medicatie die ervoor zorgt dat insuline beter kan werken
- Medicatie die de vrijstelling van insuline uit de alvleesklier bevordert
- Medicatie die inwerkt op de incretines
- Medicatie die inwerkt ter hoogte van de nieren zodat het teveel aan suikers worden uitgeplast.

Insuline

Insuline is een hormoon, geproduceerd door de alvleesklier of pancreas. Geneesmiddelen met insuline worden onderhuids ingespoten. Bij diabetes type 1 moet dit gebeuren vanaf de diagnose. Bij diabetes type 2 wordt eerst medicatie gegeven (tabletten om in te slikken), maar op langere termijn kan het ook nodig zijn om insuline in te spuiten. Er zijn heel wat soorten insulines op de markt. Humane insuline is chemisch identiek aan de insuline die aangemaakt wordt door de pancreas. Maar er bestaan ook insulineanalogen. Insulines kunnen ook ingedeeld worden volgens de werkingsduur: kortwerkend of langwerkend. Er bestaan ook insulinemengsels.

Een insulinepomp is een klein toestel dat continu onderhuids insuline afgeeft. De pomp bootst de werking van de eigen pancreas na. Het bestaat uit een insulinereservoir, een computer en een klein motortje. Door middel van een infuusset wordt de insuline in het onderhuids weefsel gepompt. Insulinepompen worden normaal gezien enkel toegepast bij personen met diabetes type 1.



Terugbetaling diabetesmedicatie

In België wordt de meeste bloedsuikerverlagende medicatie gratis verstrekt, gezien deze als een levensnoodzakelijke behandeling wordt beschouwd.

De gratis verstrekking betekent niet dat alle medicaties voor iedereen met diabetes toegankelijk zijn. Aan de terugbetaling van diabetesmedicatie wordt door de overheid soms zeer specifieke voorwaarden gesteld. Hiervoor zal de behandelde arts een attest invullen voor de adviserend geneesheer van de mutualiteit. Pas na de goedkeuring van deze laatste heb je recht op gratis verstrekking van het geneesmiddel. Personen opgenomen in het zorgtraject diabetes type 2 of de diabetesconventie moeten ook voldoen aan de voorwaarden voor de gratis verstrekking, maar dienen geen aanvraag te doen via de adviserend geneesheer. Er moet op het medicatievoorschrift dan wel duidelijk vermeld worden dat ze zijn opgenomen in het zorgtraject en de conventie.

Uitzonderlijk is het mogelijk dat bepaalde diabetesmedicaties die worden voorgeschreven, maar gedeeltelijk worden terugbetaald. Dit zal enkel het geval zijn als er een goedkoper product op de markt is met dezelfde stofnaam (= generisch of wit product). Het alternatief is dan wel gratis voor de patiënt. In die situatie kun je in overleg met je arts eventueel naar het (voor jou) gratis alternatief overschakelen.

Wat is nu een diabetesconventie of zorgtraject?

Diabetesconventie of DC:

Een conventie is een overeenkomst tussen een dienst van het ziekenhuis en het RIZIV (Rijksinstituut voor ziekte- en invaliditeitsverzekering), die de financiering en omkadering vastlegt. Per aangesloten persoon ontvangt het ziekenhuis een zekere vergoeding die de kost voor beschikking gestelde materiaal en de personeelskost moet dekken. Dit is voor patiënten met diabetes type 1.

Het zorgtraject diabetes type 2 is een verbintenis tussen drie personen, rechtstreeks betrokken bij de diabeteszorg: de personen met diabetes zelf, zijn/haar huisarts en zijn diabetesspecialist. Om die verbintenis tastbaar te maken, wordt een contract opgemaakt dat door alle partijen wordt ondertekend.

De voordelen hieraan zijn dat:

- er een volledige terugbetaling van de diabeteseducatie is (opleiding en informatie over diabetes voor de patiënt)
- je (enkel indien je wordt behandeld met inspuitingen) recht hebt op gratis zelfcontrolemateriaal (1 bloedglucosemeter om de 3 jaar en per 6 maanden: 150 glucosestrips en 100 lancetten)
- je een volledige terugbetaling krijgt van de consultaties bij de huisarts/ diabetesspecialist.
- je een gedeeltelijke tegemoetkoming ontvangt voor dieetadvies en een consult bij de podologe (nakijken van de voeten).

Alarmsignalen diabetes:

- Veel dorst en droge mond
- Dikwijls plassen
- Onverklaarbare vermoeidheid
- Sterk vermageren ondanks normale eetlust
- Moeilijk genezende wonden
- Verminderd gezichtsvermogen
- Krampen, tintelingen of pijnen in voeten of benen
- Herhaalde schimmelinfecties van vagina of penis
- Herhaalde blaasontstekingen

Tips om het diabetes type 2 risico te verminderen:

- Beweeg voldoende
- Eet dagelijks gezond en gevarieerd
- Vermijd overgewicht
- Stop met roken

Bronnen:

www.diabetes.be (diabetes liga)

www.zoi.be (deelsites endocrinologie)

www.riziv.fgov.be (endocriene en metabole ziekten)

UW APOTHEEK

