



Eczeem

Oorzaak en symptomen

Hoe eczeem precies ontstaat is nog niet helemaal duidelijk maar erfelijkheid speelt alvast een grote rol. Aangezien bij mensen met eczeem de beschermlaag van de huid aangetast is, zijn ze ook sneller vatbaar voor ontstekingen en irritatie-reacties. Naast de aangetaste beschermlaag, zijn er bij mensen met eczeem ook vaak extra overgevoeligheden terug te vinden. Ze reageren vaak feller op bepaalde stoffen dan iemand anders.

De plaats waar eczema zich manifesteert, hangt vaak af van de leeftijd van de persoon. Zuigelingen en jonge kinderen hebben vaak eczeem op de wangen. Naarmate de leeftijd van de patiënt toeneemt, merken we een verplaatsing van de symptomen. Oudere kinderen hebben immers het vaakst last in de huidplooiën, op handen en voeten. Volwassenen ontwikkelen soms ook eczeem op de bovenkant van de romp.

Algemeen is eczeem te herkennen aan een jeukende, schilferende en rode huid. Vaak ontstaan er blaasjes en vochtplekken door de verschillende krabsetsels.

Bescherming

- Gebruik een wasolie in plaats van detergents en schuimzepen. Deze is immers veel minder irriterend voor je gevoelige huid.
- Vermijd irriterende producten aan handen. Gebruik indien nodig handschoenen.
- Was je haar pas aan het einde en laat dan je badwater weglopen, zo vermijd je dat de detergents in shampoo je huid irriteren.
- Spoel je kind na het zwemmen in chloorwater goed af.
- Hydrateer met een voedende bodycrème of balsem, specifiek voor atopische eczeemhuid.
- Hou je huid rookvrij
- Let op voor zonneallergie: vraag raad aan je arts of apotheker.

Behandeling

Na het raadplegen van een dermatoloog en de vaststelling van atopisch eczeem, zal deze jou zowel een behandelende crème als een onderhoudscrème voorschrijven. De behandelende crèmes voor eczeem bevatten vaak een cortisone-preparaat. Belangrijk is dat je de voorgeschreven dosering strikt volgt en niet te weinig of te veel smeert. Er bestaan immers sterke en minder sterke crèmes die kunnen worden voorgeschreven. Het is belangrijk de raad van de dokter te volgen. Onderhoudscrèmes moeten vaak erger voorkomen en zorgen voor een constante hydratatie van de huid. Ze worden best meermaals per dag gesmeerd. Vraag voor een juiste keuze van deze onderhoudscrème raad aan je arts of apotheker.



UW APOTHEEK

