



# Koortsblaasje

**Een koortsblaasje, ook wel koortslip genoemd, is een onschuldige huidaandoening. Het wordt veroorzaakt door een virus dat meestal voorkomt op of rond de lippen. Koortsblaasjes zijn vervelend, ze kunnen pijn doen en ze zijn bovendien niet mooi. Een koortsblaasje heeft eigenlijk weinig met koorts te maken. Ze kunnen echter wel doorbreken op een moment dat je verzwakt bent en soms ook lichte koorts hebt. Maar ze kunnen evenzeer verschijnen zonder koorts te hebben.**

Koortsblaasjes kunnen verschijnen op of rond de lippen, in de mond en heel uitzonderlijk op andere plaatsen van het lichaam.

## Verschillende fasen:

- Eerst is er een tintelend gevoel. Dit is de voorbode dat er een koortsblaasje zal verschijnen.
- Daarna verschijnt er een rode vlek, die al snel bedekt zal worden met blaasjes die vol zitten met vocht en die dan ook een branderig of jeukend gevoel en pijn met zich mee brengen.
- De blaasjes zullen dan ook openbarsten waardoor er zweertjes gaan komen.
- De zweertjes gaan dan uitdrogen. Er wordt dan een korstje gevormd wat nadien gaat verdwijnen zonder littekens achter te laten.

Koortsblaasjes zijn helemaal niet gevaarlijk, maar wel heel besmettelijk. Door eraan te krabben, kan het virus verspreid worden op andere delen van het lichaam of er kan zelfs een bacteriële infectie ontstaan op het blaasje. Een koortsblaasje ter hoogte van het oog kan wel gevaarlijk zijn. Ook voor personen met een verminderde weerstand of met pasgeborenen kan het vrij gevaarlijk zijn.

## Oorzaken

Een koortsblaasje wordt veroorzaakt door het besmettelijke herpesvirus. Het **herpesvirus** is een groep van virussen die zowel bij mens als bij dier kunnen voorkomen. Het is hetzelfde virus dat ook waterpokken en gordelroos (zona) veroorzaakt.

Een koortsblaasje wordt ook wel de **kusjesziekte** genoemd. Daardoor kunnen heel jonge kinderen al heel vroeg in hun leven besmet geraken. Meestal verloopt een besmetting onopgemerkt, maar het virus zal wel levenslang aanwezig blijven. Vooral op momenten van verminderde weerstand zoals ziekte, stress of vermoeidheid, kan het virus terug opduiken en een koortsblaasje tot gevolg hebben. Bij sommige mensen kan een blootstelling aan zonlicht ook een koortsblaasje uitlokken.

Koortsblaasjes zijn heel besmettelijk. Vooral als de blaasjes openbarsten is er een heel grote kans op besmetting. Maar het kan ook worden overgedragen via de handen, bijvoorbeeld nadat je het blaasje met de vingers aanraakte. Ook via het gemeenschappelijk gebruik van washandjes, handdoeken, glazen of bestek kan het virus worden overgedragen.



## Wat kan je eraan doen?

**Geen enkel geneesmiddel kan het virus uit het lichaam doen verdwijnen. Eens je besmet bent met het virus, blijft het voor altijd aanwezig in je lichaam.**

Om het leed te verzachten kan je wel gebruik maken van enkele middelen die te verkrijgen zijn in de apotheek.

- Bij het ontstaan van een koortsblaasje voel je meestal een tintelend gevoel. Als je dan begint te smeren met een crème op basis van aciclovir kan je al heel wat leed vermijden.
- Als het koortsblaasje toch doorbreekt kan je gebruik maken van een crème op basis van heparine natrium en zinksulfaat om het blaasje sneller te doen uitdrogen.
- Er bestaan ook orale geneesmiddelen. Deze zijn bedoeld voor heel specifieke situaties, maar zijn enkel op voorschrift te verkrijgen.
- Als je weet dat een koortsblaasje uitgelokt zal worden door weersveranderingen (koude of juist veel zon), kan je gebruik maken van een goed hydraterende lippenbalsem of een lippenbalsem met UV-factor.
- Verder bestaan er ook pleisters die op het koortsblaasje kunnen gekleefd worden. Deze pleisters helpen de koortsblaas te beschermen en creëert ook een soort schild om het risico op infectie te verminderen. Deze pleisters zijn ook heel erg aan te raden bij het gebruik van mondmaskers.
- Verder bestaan er ook heel wat middelen die onze immuniteit kunnen verhogen. Mensen die last hebben van een verminderde weerstand zijn vaak gebaat bij preparaten op basis van vitamine C en bèta-glucaan.

## Hoe voorkomen?

Het is onmogelijk om een koortsblaasje te voorkomen als het virus in je lichaam zit, maar volgende maatregelen kunnen de verspreiding en de frequentie van het uitbreken verminderen.

- Was altijd je handen voor en na het aanraken van de koortsblaas.
- Vermijd zoenen, het delen van dranken, washandjes, handdoeken en lipproducten.
- Probeer een blootstelling aan extreme weersveranderingen te vermijden, dit kan ook door gebruik van lippenbalsems.

