



## Luizen

De hoofdluis is een zeer klein insect. De luis houdt zich op in het hoofdhaar dichtbij de huid en leeft van het bloed dat wordt opgezogen door de zuigende steeksnuit. De hoofdluis is niet gevaarlijk en kan geen ziektes overbrengen. De luis veroorzaakt een irritante jeuk aan de hoofdhuid als gevolg van een allergische reactie van de huid op het speeksel van de luis. Hoofdluis is zeer besmettelijk en kan gemakkelijk overgaan van mens op mens.

### Kenmerken

De hoofdluis is een klein, ongevleugeld insect dat een lengte bereikt van 2,5 tot 3 millimeter. De kleur is bruin tot grijs, de luis is enigszins doorzichtig en soms is de rode kleur van het opgezogen bloed te zien. De kleur van de luis hangt enigszins samen met het pigment in het haar van zijn gastheer. Het achterlijf is goed te onderscheiden van de voorzijde doordat het verdikt en duidelijk gesegmenteerd is en enigszins peer-vormig. De kop bevat twee zeer kleine ogen waarmee de luis nauwelijks iets kan zien en alleen verschillen tussen dag en nacht kan waarnemen. Aan de voorzijde van het lichaam zijn drie paar poten aanwezig met goed ontwikkelde grijpklauwtjes die zeer geschikt zijn om zich vast te klampen aan menselijke haren die niet al te dik zijn. De vrouwtjes zijn meestal iets groter dan de mannetjes, vooral als ze eitjes dragen. Neten zijn de eitjes van de hoofdluis en zijn grijs-wit van kleur. **Ze kunnen erg lijken op roos. Waar roos los in het haar zit, zitten de neten echter stevig vastgeplakt aan het haar. De eitjes zijn 1 mm groot en bevinden zich op 3-4 mm van de hoofdhuid.**

### Levenswijze

De hoofdluis voedt zich uitsluitend met menselijk bloed, gemiddeld 3 tot 6 keer per dag.

De favoriete plaatsen van de hoofdluis zijn de donkerste delen van de schedel, hoofdluizen hebben een hekel aan licht al kan deze eigenschap niet worden ingezet bij de bestrijding van de luis. Hoofdluizen bevinden zich het vaakst achter de oren, omdat het hier relatief warm en vochtig is. Als het te koel of te warm wordt sterven de luizen spoedig. De hoofdluis vermenigvuldigt zich onder ideale omstandigheden razendsnel en is zeer besmettelijk. In de praktijk is het aantal luizen betrekkelijk klein, ongeveer 20 luizen per besmet persoon, maar er kunnen grote hoeveelheden neten aanwezig zijn.

Het vaststellen van een mogelijke besmetting met de hoofdluis kan plaatsvinden door het haar uit te kammen. Hoofdluizen zijn kleine, bleke en vrij langwerpige diertjes met een verdikt achterlijf. Door een gaasje over de kam te doen, of te kammen boven een wit laken of wit stuk papier, zijn de luizen



Hoofdluizen tussen een lucifer en een 1-eurocentmunt.

makkelijk te zien. Door het haar nat te maken of met wat crème spoeling glad te maken kan voorkomen worden dat luizen tijdens het kammen overlopen op reeds gekamde plukken haar. Indien het vaststaat dat men met hoofdluis is besmet is behandeling noodzakelijk om de luis volledig uit te roeien omdat deze zich anders zal blijven manifesteren.

## Bestrijding

---

### Chemische middelen

Bijvoorbeeld: Permetrine, Malathion en Piperonylbutoxide. Deze chemische middelen hebben hun nut zeker bewezen maar veroorzaken soms jeuk, eczeem, rode vlekken en roos. Sommige chemische middelen hebben een onaangename geur en af en toe treedt resistentie op waardoor het product geen impact meer heeft op de luis.

### Fysische middelen

Op basis van silicone, oliën enzovoort die de hoofdluis verstikken.

Deze middelen hebben minder bijwerkingen en het risico op resistentie is uitgesloten. Sommige fysische middelen zijn niet zo gemakkelijk uitwasbaar en daarenboven is het belangrijk om het volledige haar goed te bedekken zodat de luis zeker verstikt raakt onder het product.

UW APOTHEEK

