Medische bijvoeding

Wat is medische bijvoeding?

Medische bijvoeding is heel geconcentreerd en bevat eiwitten, vetten, koolhydraten, vitamines en mineralen. Dit kan oraal, via een sonde of via een infuus worden gegeven.

De orale supplementen worden ook wel eens *astronautenvoeding* genoemd. Dit kan voorkomen onder de vorm van een drankje, pudding of soep. De meest gekende vorm zijn de drankjes. Gemiddeld bevat zo één drankje 300kCal. Zo'n drankje kan dienen als maaltijdvervanger of kan doorheen de dag worden geconsumeerd als bijvoeding, dus naast de gewone maaltijden. Dit laatste is zeker te verkiezen!

Vormen van medische bijvoeding

Allereerst zijn er de **klassieke energie- en eiwitrijke drankjes**. Deze drankjes hebben een inhoud van 200ml en bevatten zo'n 14g aan proteïnen en 300-400kcal. Ze hebben een melkachtige textuur en bestaan in verschillende smaken zoals aardbei, chocolade, vanille, mokka. Er zit ook een neutrale smaak tussen die kan worden toegevoegd aan koffie of sauzen. Deze drankjes kunnen soms wat op de maag liggen. Best worden ze zo koud mogelijk, en eventueel met behulp van een rietje, opgedronken.

Voor de mensen die het moeilijk hebben om een grote hoeveelheid te drinken bestaat een **compact drankje**. Dit drankje heeft een inhoud van 125 ml i.p.v. 200 ml en bevat evenveel proteïnen en kcal als een klassieke verpakking.

Daarnaast zijn er ook nog de **vezelrijke drankjes** voor mensen met stoelgangsproblemen.

Wanneer dit nodig is kan er ook gekozen worden voor **glutenvrij, lactose arm** of **suikervrij**.

Naast deze drankjes kan medische bijvoeding zich ook voordoen onder de vorm van soep, pudding, rijstpap of appelmoes.

Voor wie is medische bijvoeding bedoeld?

Medische bijvoeding kan gegeven worden aan mensen die niet aan hun dagelijkse aanbevolen hoeveelheid energie inname geraken. Dit kan het gevolg zijn van ziekte, een langdurige ziekenhuisopname, een verminderde eetlust. Het lichaam neemt in zulke gevallen niet voldoende voedingstoffen op. Dit kan dan leiden tot ondervoeding. Ondervoeding is gevaarlijk want het kan zorgen voor gewichtsverlies, algemene verzwakking, verlies van spiemassa en een verminderde weerstand.

Let echter goed op welke bijvoeding je kiest want niet elke bijvoeding is geschikt voor elke patiënt. Hierbij denken we aan nierpatiënten die voorzichtig moeten zijn met de inname van grote hoeveelheden vloeistof of eiwitten of aan diabetespatiënten die een suiker-arm dieet volgen.

Referenties

Opleiding Fresenius
Folder Fortimel
Folder Delical
Cursus malnutritie KULeuven

UW APOTHEEK