



Wonden

Onze huid is opgebouwd uit verschillende weefsellagen. De huidlaag die aan de oppervlakte gelegen is, heet de epidermis of opperhuid. Deze heeft voornamelijk een beschermende functie en wordt voortdurend vernieuwd. Onder de epidermis bevindt zich de dermis of lederhuid. De lederhuid bevat zenuwuiteinden, talgkliertjes, haren, zweetkliertjes en haarvaten. Het diepst gelegen gedeelte van de huid is de onderhuid en vormt de overgang naar de onderliggende weefsels zoals het spierweefsel of het beenvlies.

Wat zijn huidwonden?

Huidwonden zijn beschadigingen van de huid, waarbij de normale samenhang van de huidlagen verbroken wordt. Wonden gaan meestal gepaard met bloedverlies en pijn en dit omdat de huidlaag opgebouwd is uit talloze bloedvaatjes en zenuwen.

De huid kan op heel wat verschillende manieren beschadigd worden. Afhankelijk van de oorzaak, zal ook de wonde er anders uitzien en zal ze andere kenmerken vertonen.

Elke beschadiging van de huid vormt een risico op besmetting. Het is daarom belangrijk om een huidwonde goed te verzorgen, zodat je een infectie kan voorkomen.

Wondverzorging

Er zijn verschillende soorten wonden die elk hun eigen behandeling nodig hebben. Maar deze 5 stappen moet je altijd volgen bij het verzorgen van een wonde:

1. Stelp het bloeden

Bij een klein wondje, zal het bloeden vanzelf na enkele minuten stoppen. Bij een grotere, diepere wonde, kan het bloeden gestelpt worden doormiddel van druk uit te oefenen met een steriel kompres op de wonde gedurende minimaal 10 minuten. Voor wonden ter hoogte van een lidmaat, kan je ook de techniek van de hoogstand van het bloedend lidmaat gebruiken.

2. Reinig de wonde

Spoel de wonde onder de kraan met lauwwarm water en verwijder al het vuil. Reinig dagelijks of ten minste bij elke verzorging totdat de wonde genezen is. Deze stap is uitermate belangrijk omdat het de kans op infectie vermindert. Bovendien stimuleert het ook de wondheling.

3. Ontsmetten

Gebruik voor het ontsmetten van wonden steeds een ontsmettingsmiddel dat niet prikt en dat niet of slechts lichtjes kleurt. Een kleurend ontsmettingsmiddel kan ertoe leiden dat je een mogelijke ontsteking van de wonde niet tijdig opmerkt. Bovendien wordt ook het onderzoek door een geneesheer, indien dat nodig zou zijn, bemoeilijkt. Breng het ontsmettingsmiddel op de wonde aan met een steriel kompres.

4. Houd de wonde vochtig

Vergeet het advies dat je elke wonde droog moet houden. Wanneer we beletten dat de wondoppervlakte uitdroogt, zal de wonde sneller en mooier genezen. Gebruik dus steeds een wondpleister. Is de wonde van zichzelf vochtig genoeg, dan volstaat een vetverband of steriel kompres. Als de wonde te droog is, gebruikt u best een hydrogel in combinatie met een steriel kompres. Zorg ervoor dat het kompres of verband nooit in de wonde kleeft.

5. Naverzorging

Wees alert op infecties. Bij het minste teken van infectie, ontsmet en verzorgt u de wonde best twee tot drie keer per dag. Wanneer de wonde goed evolueert, hoeft u dit maar één keer per dag te doen. Houd de wonde vochtig tot hij dicht is en er zich nieuwe huid gevormd heeft. Daarna is hydratatie belangrijk om de huid opnieuw weerbaarder te maken. Indien gewenst kan een littekengel worden aangebracht.

